

# La Lettre du Foyer

N° 27—12 rue du Docteur FLOCH - Tél. : 02.98.02.14.80 - Fax : 02.98.02.73.27  
flsm2@wanadoo.fr – <http://www.flsm.infini.fr> - Avril 2015

## ADHERER AU FOYER LAÏQUE

Parmi les adhérents du Foyer nombreux sont ceux qui pensent adhérer à une activité de loisirs quelle qu'elle soit, mais il s'agit d'abord d'une adhésion à une association d'éducation populaire qui contribue dans son domaine à « l'épanouissement de l'individu au service d'une république laïque et démocratique ». C'est le sens qui a toujours prévalu depuis la création il y a presque 90 ans.

Parmi les signes d'appartenance à une association, se reconnaître dans son nom n'est sans doute pas suffisant mais c'est le minimum sans lequel la question se pose de savoir si les différents membres de ce groupe partagent réellement des valeurs, un projet commun.

Nous pensons qu'il est de plus en plus nécessaire de rassembler ces membres plutôt que les disperser en des temps où le collectif est suspecté de nombreux maux et où l'individualisme est présenté comme une vertu.

Adhérer à une association comme la nôtre, c'est, à travers la contribution financière de l'adhésion, marquer son accord avec les valeurs défendues par celle-ci. Cette action permet de pratiquer des activités ou pas, de contribuer à les mettre en œuvre au service des autres et de recevoir des autres, un échange réciproque de savoir. Mais c'est aussi participer aux débats, avoir la possibilité de décider et de voter lors de la prise de décisions, c'est en quelque sorte faire de nous de véritables citoyens.

Le Foyer est une organisation démocratique, ses membres adhérents désignent en Assemblée Générale annuelle ses dirigeants entièrement bénévoles.

**Au Foyer Laïque, on adhère à l'association en général  
mais pas à une section ni à une activité.  
On peut adhérer sans pratiquer d'activités**

### L'adhésion, la cotisation, le pratiquant :

En accord avec les statuts et avec les objectifs, toute personne de plus de 16 ans doit payer son adhésion. Par cet acte, il devient **ADHERENT** du Foyer. C'est un préalable.

Pour les enfants de moins de 16 ans à la date d'adhésion, c'est **PUN DES PARENTS QUI EST CONSIDERE** comme **ADHERENT** au Foyer, il doit en conséquence payer à ce titre son adhésion.

L'adhésion est préalable à la cotisation. Toute personne pratiquant une activité au Foyer Laïque doit s'acquitter d'une cotisation. Celle-ci est fixée en **FONCTION DES REVENUS DE LA FAMILLE**. C'est une volonté politique de solidarité entre ses membres.

La cotisation permet de **PRATIQUER UNE** ou **PLUSIEURS ACTIVITES** sans aucun supplément, toutefois pour certaines pratiques il peut y avoir une contribution complémentaire liée au fonctionnement de l'activité (certains déplacements, séjours, l'activité voile...).

Les prestations du Secteur enfance et jeunesse donnent lieu à paiement complémentaire.

### Au Foyer on peut donc :

- Adhérer et ne pas pratiquer d'activité, c'est un acte de confiance et de fidélité.
- Adhérer et pratiquer une ou plusieurs activités (aujourd'hui un membre pratique six activités)
- Adhérer au titre de parent d'un enfant.

Une démarche qui peut paraître complexe mais elle est le fruit d'une longue réflexion de militants engagés pour un idéal de laïcité.

## SOMMAIRE

Adhérer

L'agenda

Vie de l'association

Activités socioculturelles

Activités Enfance

Activités Physiques et  
sportives



## A noter sur vos agendas

### Les comités directeurs :

- 21 mai à 20h30
- 18 juin à 20h30

### Théâtre :

- 26 avril 16h salle de Kérisbian

### Challenge Robert et Dédé :

- 30 mai à partir de 13h30

### Fête du Foyer :

- 6 Juin après midi et soirée

### Fête de l'enfance :

- 10 juin 13h30

### Vivre sa retraite à

### Saint Marc :

- 25 Juin repas à Francis Le Blé

### La cafet

- Elle est ouverte tous les vendredis de 17h30 à 19h30

### Vacances scolaires :

**De printemps :** du lundi 13 avril au matin au 28 avril au soir

**D'Été :** à partir du 3 juillet au soir au 30 août au soir

### Festi'ados, festi'sport 2015



Le week-end du 24-25 janvier était réservé aux enfants et aux jeunes qui voulaient s'essayer à différents sports...

Pour commencer, place aux 11-18 ans avec la 3<sup>ème</sup> édition de festi'ados où les jeunes sont répartis en 3 équipes, encadrées par 2 animateurs, et tournent sur les diverses activités : capoeira, tennis de table, badminton,, art du déplacement, rugby, foot gaélic, plongée, boxe thai, speedminton, escalade, basket fauteuil,

Une vingtaine de jeunes était présent. Ces derniers ont laissé la place aux plus jeunes le lendemain matin pour festi'sport pour une journée entière de sports et de jeux artistiques ; plus de 400 enfants ont pu tester des sports de raquettes, des sports collectifs, des sports d'opposition, des jeux d'eau, d'équilibre.

Pendant ce temps les petits frères et petites sœurs de moins de 4 ans pouvaient s'amuser à l'éveil sportif...

Encore un grand succès cette année...



## Vie de l'association

### Bénévole qui es-tu ?

Je mets de mon temps à disposition des autres et j'y trouve l'opportunité de nouer de nouvelles relations sociales,  
Je mets mes compétences à disposition des autres et j'y trouve l'occasion de progresser moi-même.

Je mets en pratique l'idée que les relations humaines et sociales ne sont pas faites que dans une relation marchande ou financière et qu'une association, un quartier, sont agréables à vivre grâce à la contribution volontaire et désintéressée de ses membres,

Je considère que cet espace associatif me permet de « changer d'air » et j'y suis reconnu pour d'autres qualités et vertus que dans le monde professionnel ou dans la sphère familiale,

En quelques mots, j'y trouve un certain épanouissement et je me sens un véritable citoyen.

### La cafet est ouverte



De la bonne volonté, un peu d'huile de coude et voilà une nouvelle salle à la disposition des adhérents du foyer qui pourront s'y retrouver pour passer un moment entre copains.

Pour le moment, c'est la section aquarelle qui expose ses œuvres mais il y a très certainement des talents cachés parmi les adhérents du Foyer. Alors, si vous faites de la photo, de la peinture, de la sculpture ou autres réalisations, faites vous connaître, et venez nous présenter votre travail.

Dans un premier temps, la cafet sera ouverte le **vendredi à 17h30** pour se réunir et prendre le pot de l'amitié. On pourra discuter de son fonctionnement et de ce que vous souhaitez y faire

Premier rendez-vous :

**Le vendredi 10 Avril 2015 à 17h30.**



## Activités socioculturelles



### Art floral

A chaque printemps, la nature nous offre un magnifique spectacle floral. Une diversité de fleurs, une variété infinie de couleurs et de formes qui inspirent toutes sortes de créations. Mais, ce sont des compositions, par essence, éphémères.....

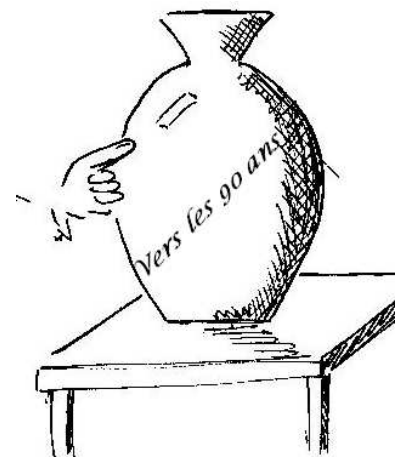
Aussi, tous les mardis soirs, les personnes constituant les quatre groupes d'art floral prennent plaisir à associer fleurs, feuilles, bois, coquillages et rubans avec bonne humeur, humour et créativité.

Ces réalisations peuvent être reproduites et utilisées à volonté pour souligner le thème d'un buffet, d'une réception, d'un dîner, chacune laissant, bien sûr, jouer son imagination et sa fantaisie.



### Poterie

La section poterie poursuit son activité avec dynamisme et passion.  
Il reste quelques places le lundi soir à 20h

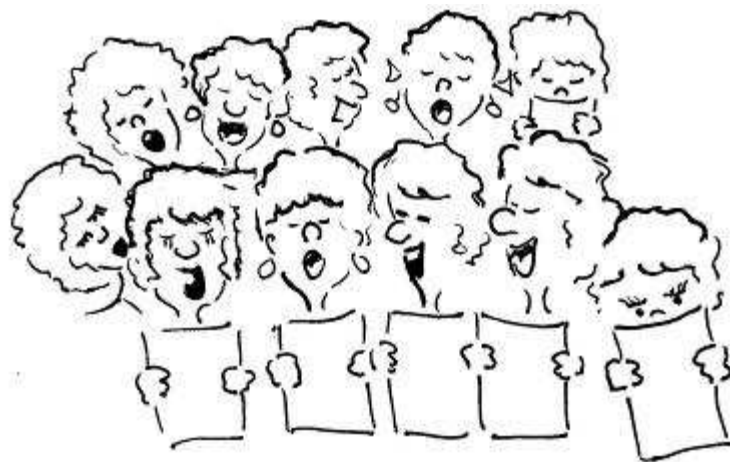


### On chante toujours au Foyer

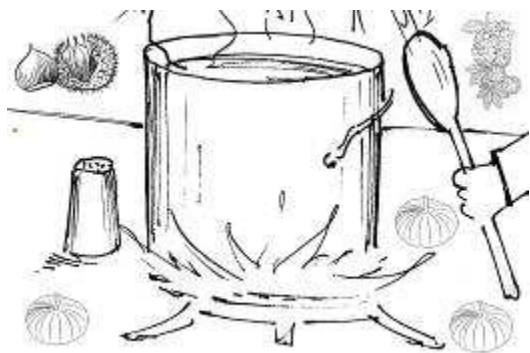
Le jeudi après midi nos voix s'élèvent au Foyer, d'autant plus que nous prenons l'ascenseur... ☺☺☺☺☺☺

Trimestre très dense en chansons

- Fin janvier la galette républicaine nous a permis de faire chanter et de rencontrer plusieurs ateliers du Foyer. D'année en année, des amitiés se lient au cours de ces rencontres...
- Prestation très importante le 28 mars pour nous, l'inter chorale dans le cadre de « Mille chœurs pour un regard » en faveur des maladies de la vue ... salle Saint Louis à Brest
- La résidence des personnes âgées de Saint-Marc nous a demandé d'animer l'après-midi du jeudi 21 mai pour les résidents et les membres du club.
- Les choristes apprécient « l'après chorale » qui se termine par un bon goûter et des papotages... et des projets



### Les Temps d'Activités Péri-scolaires et la vie de quartier



C'était le 10 octobre dernier lors du festival de la soupe, un moment festif partagé qui concluait les ateliers cuisine des Tap des écoles de Kerhoas et Kersibian. Nous avons réalisé lors de ces temps d'activité péri-scolaires pas moins de huit soupes froides/chaudes, sucrées/salées, sur les 4 groupes de cycle 2 et 3, une cinquantaine d'enfants environ. Nous avons édité un carnet de recette distribué aux familles, mais c'est une « soupe bonus » que nous avons fait déguster le jour J. La recette de la soupe au potimarron et aux châtaignes, ramenée par Charles, élève de grande section à Kerhoas.

C'est en partenariat avec Delphine, institutrice des grandes sections et directrice de l'école que nous avons convenu de faire réaliser la soupe par sa classe la veille de l'événement. Les plus grands ont consacré une séance à simplifier par des dessins les étapes de réalisation, et des châtaignes nous sont tombées du ciel, données par une habitante / voisine du quartier. Notre soupe, livrée dans les temps, nous n'avions plus qu'à nous déguiser pour suivre la fanfare et danser dans le Bourg ; parents, enfants, ces beaux moments de partage valent bien le prix que nous n'avons pas eu.

Cette mise en lien des temps des enfants avec la vie du quartier, la médiathèque, la résidence personnes âgées, les projets éducatifs locaux, les bénévoles, enrichit et favorise l'échange de savoirs, savoirs faire et savoirs être. Autant de petites graines semées, d'engrais apporté, pour nourrir les récoltes de demain.



Les enfants de l'atelier cuisine et leur animatrice Julie, mobilisés lors de la fête de la soupe

## Le foot



La section football est actuellement leader Division 4 promotion groupe A dans le district du 29N football du championnat FFF.

Nous espérons trouver des bénévoles pour encadrer une école de futsal pour les 5 à 13 ans dès la saison prochaine.

L'objectif est de permettre une alternative aux clubs voisins qui jouent l'élite mais surtout que nos enfants du grand Saint Marc jouent sur le quartier plutôt que partir sur Lambézellec, Coataudon

ou le Relecq Kerhuon comme c'est le cas depuis quelques années.



Nous recherchons toujours des bénévoles pour apporter leur expérience au sein du bureau football et ainsi faire de cette section un acteur essentiel du foyer laïque de Saint Marc.

## Basket Ball

La section basket continue de bien se porter, elle organise une représentation de théâtre le dimanche 26 avril à la salle audio de kerisbian à 16h.

Sans oublier le challenge Robert et Dédé le 30 mai

Nous allons aussi amener nos jeunes voir un match de l'étendard à l'Aréna au mois d'avril.

La raclette du loisir à également été un bon moment de la saison, nous étions 40 à nous régaler dans une super ambiance, prochaine sortie du loisir prévu à Ouessant, bref ça bouge avec le basket.

Sportivement.



### Tournoi départemental de badminton au Foyer Laïque de Saint Marc

26 joueurs issues de la section badminton du FLSM Brest (sur 160 au total) ont participé ce WE au tournoi départemental jeunes organisé au Complexe Sportif de Jean Guégueniat.

Une importante implication des parents et bénévoles sur toute la journée a permis le parfait déroulement de la compétition, qui se déroulait en 254 matchs sur 14 terrains.

Beaucoup de résultats intéressants parmi les joueurs de la section, dont on peut souligner les victoires dans leurs tableaux respectifs de : Ewen MORGANT (Cadet Top), Tina LE GALL (Minime Elite) et Mathis RAULT-BARGAIN (Poussins Elite). Anaïs PIERROT (Cadet Elite), Maxence CORRE (Benjamin Elite) ont atteint la finale.

Une belle progression est à noter pour les jeunes qui ont atteint les ½ finales, à l'image de Hugo LAURELLI (Cadet Elite), Solenn ELY (Minimes Espoir), Tugdual LE NIR (Minime Espoir), Ehoarn LE PIMPEC (Minime Top), Pierre ALLAIZEAU (Minime Top), Kieran BENOIT (Cadet Espoir), Marine LE FLOHIC (Minime Elite).



### La randonnée



Cette année nous avons plusieurs nouveaux inscrits qui sont assidus.

Le Mardi 40 à 50 participants, le Dimanche de 20 à 25.

Jusqu'au mois d'avril nous marchons l'après-midi, nous quittons le foyer à 13h30 pour 9 à 11 kilomètres au bord de la mer ou à la campagne.

Tous les premiers Mardis du mois, nous goûtons au foyer après la randonnée, les gâteaux sont confectionnés par les participants.

Les randos du Dimanche sont à la journée départ 9h30 pour 15 à 18 kilomètres.

Ne pas oublier son pique nique et sa bonne humeur

